



# Tự Quyết Định

Hướng Dẫn cho Phụ Nữ Về Việc Phá Thai Bằng Thuốc

## Tự Quyết Định

Quyết định của bạn để phá thai hay tiếp tục mang thai thật không đơn giản hay dễ dàng. Điều quan trọng là bạn phải dành thì giờ suy nghĩ để có thể chọn lựa phương pháp tốt nhất cho bạn. Nói chuyện với người trong gia đình, bạn bè, và những người thân yêu mà bạn tin tưởng có thể giúp được bạn nhiều. Xin nhớ rằng, phụ nữ chọn việc phá thai vì nhiều nguyên do khác nhau.

Nếu bạn quyết định phá thai, và nếu thai từ 9 tuần trở xuống (9 tuần hay nhỏ hơn) kể từ lần kinh nguyệt sau cùng của bạn, bạn có thể chọn phương pháp phá thai bằng thuốc. Tờ bướm này miêu tả phương pháp mới và an toàn này, và nó có thể giúp bạn chọn lựa và quyết định nếu phương pháp này phù hợp với bạn.

### Phá Thai Bằng Thuốc

Phương pháp phá thai bằng thuốc này dùng hai loại thuốc để phá thai. Loại thứ nhất (mifepristone hoặc methotrexate) làm yếu dần độ bám của bào thai vào thành tử cung. Loại thuốc thứ nhì (misoprostol), uống hoặc đặt vào âm đạo vài ngày sau đó, làm tử cung co bóp và ra huyết để đẩy bào thai ra. Với phương pháp phá thai bằng thuốc này, phụ nữ thường bị đau bụng và ra huyết nhiều hơn lúc có kinh. Việc ra huyết hay rỉ máu thường kéo dài trong khoảng từ 9 đến 16 ngày. Bạn cần được tái khám để chắc chắn việc phá thai đã hoàn tất. Hiếm khi xảy ra những biến chứng. Một số ít phụ nữ cần được hút thai ra, còn được gọi là phương pháp phá thai bằng thủ thuật, vì ra máu nhiều hoặc vì phương pháp phá bằng thuốc chưa phá thai hoàn toàn (thất bại). Việc chuyển máu vì ra máu quá nhiều rất hiếm khi xảy ra.

### Phá thai bằng thủ thuật

Trong vòng 12 tuần đầu của kỳ thai nghén, phá thai bằng thủ thuật thường được thực hiện bằng phương pháp hút. Với phương pháp hút thai, cổ tử cung được nong hở một chút. Bào thai được lấy ra ngoài qua ống nhỏ dùng lực hút. Phá thai bằng cách hút thường được thực hiện ở phòng khám hay một cơ sở y tế và tiến trình này kéo dài khoảng từ 5 đến 10 phút. Phụ nữ có thể cảm thấy đau bụng nhiều trong quá trình này và một khoảng thời gian ngắn sau đó. Ra máu một chút hay nhiều như những lần kinh nguyệt có thể kéo dài vài ngày hay vài tuần lễ. Hiếm khi xảy ra biến chứng, nhưng những biến chứng này có thể bao gồm viêm nhiễm, chảy máu nhiều, vết rách ở cổ tử cung hay tử cung, lấy thai ra không hết, hoặc tiếp tục phát triển.

## Phá thai bằng thuốc

- Khả năng thành công cao (khoảng 95-98%)
- Thường tránh được thủ thuật
- Cần phải được khám ít nhất 2 lần
- Đa số việc phá thai được hoàn thành trong vòng 24 giờ sau khi người phụ nữ uống loại thuốc thứ nhì
- Có thể được dùng trong thời kỳ đầu của phôi thai
- Có thể dùng thuốc uống giảm đau
- Một phần của quá trình này có thể được thực hiện tại nhà
- Thuốc gây ra một tiến trình giống như sẩy thai tự nhiên

## Phá thai bằng thủ thuật

- Khả năng thành công cao (khoảng 99%)
- Đưa dụng cụ y tế vào tử cung
- Có thể được thực hiện và hoàn tất trong một lần khám
- Tiến trình được hoàn thành trong khoảng từ 5 đến 10 phút
- Có thể được dùng trong thời kỳ đầu của phôi thai
- Thuốc tê/thuốc an thần có thể được dùng
- Tiến trình được thực hiện tại cơ sở y tế hay phòng khám
- Nhân viên y tế thực hiện tiến trình này

## **Điều gì sẽ xảy ra trong tiến trình phá thai bằng thuốc?**

*Có nhiều bước trong tiến trình phá thai bằng thuốc.*

### **Bước 1**

Nhân viên y tế hoặc người tham vấn sẽ giải thích cho bạn tiến trình này và trả lời những câu hỏi của bạn. Bác sĩ hoặc nhân viên y tế khác sẽ đọc hồ sơ về tiền sử bệnh của bạn, khám tổng quát và thử thai cho bạn. Nhân viên y tế có thể thực hiện những thử nghiệm khác (ví dụ như thử máu hoặc siêu âm). Sau khi bạn ký giấy ưng thuận, bạn sẽ uống loại thuốc thứ nhất. (Ở một số tiểu bang, bạn có thể phải chờ một khoảng thời gian nhất định trước khi có thể uống loại thuốc thứ nhất). Bạn có thể ra máu đôi chút sau khi uống loại thuốc thứ nhất, nhưng có một số rất ít phụ nữ, việc phá thai được hoàn tất mà không phải uống loại thuốc thứ hai.

### **Bước 2**

Trừ phi nhân viên y tế bảo bạn rằng việc phá thai đã hoàn tất, bạn sẽ uống misoprostol trong vòng vài ngày sau đó. Nhân viên y tế sẽ hướng dẫn cách uống misoprostol và lúc nào có thể uống. Trong vòng vài giờ, bạn có thể bắt đầu cảm thấy đau bụng nhiều và ra máu, thường là nhiều hơn so với lúc hành kinh bình thường. Có thể bạn sẽ ra máu đông cục. Thuốc giảm đau hoặc đồ chườm nóng có thể giúp làm giảm việc đau bụng. Có thể bạn cũng bị buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy, sốt, lạnh, hoặc cảm thấy mệt mỏi. Những triệu chứng này thường kéo dài một thời gian ngắn và tự động hết. Nếu bạn bị ra máu dầm ướt hai băng vệ sinh lớn ("maxipad") hay hơn thế nữa trong một giờ và kéo dài hai giờ liên tiếp, bạn nên gọi nhân viên y tế. Nhân viên này sẽ hướng dẫn bạn gọi đến đâu để được giúp đỡ.

### **Bước 3**

Điều rất quan trọng là bạn phải trở lại tái khám trong vòng 2 tuần lễ sau đó để chắc chắn rằng bào thai đã được nạo hoàn toàn. Nhân viên y tế sẽ khám phụ khoa hoặc siêu âm trong lần tái khám này. Một số ít phụ nữ, dù đã có ra máu, có thể cần phải uống thêm misoprostol hoặc chờ một vài ngày sau hoặc, hiếm khi, một vài tuần sau đó để hoàn tất việc phá thai. Nếu bào thai vẫn tiếp tục phát triển, bạn cần phải nhờ đến phương pháp thủ thuật để phá thai vì thuốc có thể gây khuyết tật cho thai nhi. Người tham vấn hoặc nhân viên y tế có thể sẽ nói chuyện với bạn về những phương pháp ngừa thai khi việc phá thai đã hoàn tất.

Để biết thêm chi tiết và được giới thiệu đến những đường đường trong vùng của bạn, xin gọi: Đường Dây Khẩn Cấp Liên Bang Về Việc Phá Thai ở (800) 772-9100 hoặc lên mạng ở địa chỉ [www.prochoice.org](http://www.prochoice.org) hoặc [www.EarlyOptions.org](http://www.EarlyOptions.org).



Hiệp Hội Phá Thai Toàn Quốc