SU DERECHO A ELEGIR

GUÍA PARA LA MUJER SOBRE EL ABORTO MÉDICO

Su Derecho A Elegir

La decisión de hacerse un aborto o continuar con el embarazo no es ni sencilla ni fácil. Por eso es importante que tome el tiempo que necesite para poder tomar la decisión mas adecuada para usted. A veces las mujeres encuentran que hablar sobre esto con su familia, amigos u otras personas de confianza les ayuda con la decisión. También, hay consejeros que le podrán aconsejar mientras usted decide. Recuerde que las mujeres eligen tener un aborto por distintas razones.

Si decide terminar su embarazo y tiene 9 semanas o menos desde su último período menstrual, usted puede elegir un aborto médico. Este folleto describe este nuevo y seguro método y le ayudará a decidir si es la opción apropiada para usted

Aborto Médico

En el aborto médico se usan dos medicamentos para terminar el embarazo. El primero (bien sea mifepristona o metotrexate) impide la implantación del embarazo en el útero. El segundo medicamento (misoprostola), se toma por vía oral o se aplica en la vagina unos días después, y éste induce contracciones uterinas y produce sangrado y la expulsión del embarazo. Con el aborto médico, las mujeres normalmente experimentan unas contracciones uterinas más fuertes y un sangrado más abundante que durante la menstruación. Por lo general, las mujeres sangran o manchan durante aproximadamente 9 a 16 días.

Es importante que vaya a un control médico después del aborto para asegurarse de que el procedimiento ha sido completado. Es raro que una mujer tenga complicaciones. Es raro que una mujer tenga complicaciones. Un porcentaje pequeño de mujeres requieren de aspiración al vacío o el aborto quirúrgico debido al sangrado excesivo o porque el aborto médico no termina el embarazo.. Muy raramente necesitaría una transfusión a causa de sangrado exceso.

Aborto Quirúrgico

En las primeras 12 semanas del embarazo, el aborto quirúrgico se hace por lo general utilizando un método llamado aspiración al vacío. Con la aspiración al vacío (también llamada succión), el cuello uterino (la entrada al útero) se estira para abrirse ligeramente. La aspiración o succión saca el contenido del útero (el embarazo) a través de un tubo pequeño. La aspiración al vacío normalmente se hace en el consultorio médico o clínica y el procedimiento dura de 5 a 10 minutos.

Durante el procedimiento, y por un período corto, las mujeres pueden padecer de cólicos fuertes. Usted puede tener un sangrado parecido a la menstruación durante unos pocos días o hasta unas semanas. Las complicaciones son raras, pero si se presentan, incluyen: infección, sangrado excesivo, desgarramiento del cuello uterino, perforación uterina, aborto incompleto, o continuación del embarazo.

Aborto Médico	Aborto Quirúrgico
Alta probabilidad de éxito (aproximadamente 98%)	Alta probabilidad de éxito (aproximadamente 99%)
Normalmente evita un procedimiento quirúrgico	Se introducen instrumentos dentro del útero
Requiere al menos dos consultas	Puede hacerse en una consulta
Para la mayoría de las mujeres el aborto ocurre en las 24 horas siguientes al haberse suministrado el segundo medicamento	El procedimiento dura de 5 a 10 minutos
Se puede utilizar para embarazos tempranos	Se puede utilizar para embarazos tempranos
Se puede administrar medicamento para el dolor por vía oral	Se puede administrar anestesia o sedantes
Se puede llevar a cabo una parte del procedimiento en casa	El procedimiento se hace en el consultorio o en una clínica
Los Medicamentos causa que el aborto parezca a una pérdida del embarazo	El proveedor del cuidado de la salud realiza el procedimiento

¿Qué es lo que ocurre durante un aborto médico?

Hay varios pasos en el aborto médico

Paso 1

Un profesional de la salud o un consejero le explicará el proceso y le contestará todas sus preguntas. El médico u otre profesional de la salud revisará su historial médico, y le hará un examen físico y una prueba de embarazo. El profesional de la salud también le podrá hacer otros exámenes (de sangre, un ultrasonido, etc.). Después de que haya firmado un formulario de consentimiento, usted tomará el primer medicamento. (En algunos estados, tendrá que esperar un período de tiempo específico después de firmar el formulario, para que pueda tomar el primer medicamento.) Usted podrá sangrar después de haberse tomado el primer medicamento, algunas mujeres tendrán un aborto completo sin ingerir el segundo medicamento.

Paso 2

A menos que su el profesional de la salud le confirme que el aborto ha sido completo, usted tomará misoprostola una vez durante los días que siguen. El profesional de la salud le dirá cómo y cuándo tomar la misoprostola. En unas pocas horas probablemente empezará a sentir cólicos fuertes y a sangrar más abundante que durante la menstruación. Tal vez expulsará algunos coágulos de sangre. Para aliviar los cólicos podrá tomar medicamentos para el dolor o colocarse un cojín caliente para aplicar calor en el abdomen. También puede experimentar náuseas, vómito, diarrea, fiebre, escalofríos, o cansancio. Estos síntomas normalmente duran muy poco tiempo y desaparecen por sí solos. Si empapa más de dos toallas higiénicas durante una hora por dos horas seguidas, debe llamar a su médico, quien le informará a qué número de teléfono debe llamar para recibir consejo.

Paso 3

Es de suma importancia que usted regrese al consultorio médico durante las próximas 2 semanas para asegurarse de que el aborto ha sido completado. Por lo general, en esta consulta el profesional de la salud le hará un examen tacto vaginal o un ultrasonido. Algunas mujeres, aunque hayan sangrado, podrían necesitar más misoprostola o debe esperar algunos días o, raramente, unas semanas más para que el aborto se ha completado. Si el embarazo todavía está latente, es altamente aconsejable que se haga un aborto quirúrgico porque el medicamento puede causar malformaciones congénitas. El consejero o el médico puede hablar con usted acerca de los métodos para el control de la natalidad una vez que el aborto se haya llevado a su término.

Para obtener más información sobre especialistas en su área, por favor llame al número de teléfono de la línea de ayuda de la Federación Nacional del Aborto (800) 772-9100; o visite www.prochoice.org o www.EarlyOptions.org.

©2003 Copyright National Abortion Federation